



Ökumenischer FraueZmorge September bis Dezember 2026

Für interessierte Frauen und Männer

Kirchgemeindehaus Rosenmatt
Gessnerweg 5, 8820 Wädenswil

(Ettelzentrum momentan im Umbau)



Programm Herbst/ Winter 26

Die FraueZmorge beginnen jeweils um 9.00 Uhr, das Referat beginnt um 9.40 Uhr. Ende der Veranstaltung ist spätestens um 11.00 Uhr.

Ausnahme → 11.12.26

Freitag, 18.09.26
Kirchgemeindehaus

«Frauenfreundschaften»

Janine Oesch, Referentin beim Bibellesebund, Psychosoziale Beraterin.

«Freundschaften sind ein Geschenk». Sowohl die Bibel als auch die Wissenschaft zeigen, dass wir zur Gemeinschaft geschaffen sind.

Dienstag, 20.10.26
Kirchgemeindehaus

«Die Kunst des Mitgefühls»

Lic. Phil. Jutta Stahl, Fachpsychologin für Klinische Psychologie und Psychotherapie FSP.

Dieser Vortrag zeigt, dass Selbstmitgefühl eine wichtige Voraussetzung dafür ist, anderen Menschen mit Offenheit, Wärme und innerer Stärke begegnen zu können.

Donnerstag, 12.11.26
Kirchgemeindehaus

Schlaf – Das wichtigste Drittel unseres Lebens

Ursina Schmid, Personal Health Coach im Gesundheitsbereich von SalutaCoach AG.

Schlaf beeinflusst unsere körperliche und geistige Gesundheit, unsere Produktivität und unsere Lebensqualität.

Freitag, 11.12.26
Kirchgemeindehaus

13.30 bis 16.00 Uhr

Berühmte Komponisten und ihre Werke

Fredy Staudacher, Rentner, früher Betriebsdisponent, Aufenthalte in London und Paris, heute grosses Engagement in der Seniorenarbeit und Gründer von Senioren-Matinee. Seine grösste Leidenschaft ist lebendige und humorvolle Erzählkunst. Freuen Sie sich auf eine musikalische Reise durch Europa der bekannten Künstler wie Bach, Brahms, Beethoven, Chopin, Schumann, Mozart und darüber hinaus.

Kosten

Der Vortrag mit oder ohne Frühstück kostet Fr.12.-

Das Ökumenische FraueZmorge-Team freut sich auf Sie!

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgende Daten an:

18. September, 20. Oktober, 12. November, 11. Dezember 2026

(durchstreichen = ich kann leider nicht dabei sein)

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Lebensmittelallergie: _____

-----✂-----

Anmeldungen

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens zwei Tage vor dem Anlass.

Petra Fischer, Sozialdiakonin
Gessnerweg 5, 8820 Wädenswil, 044 783 00 52
petra.fischer@kirche-waedenswil.ch

Carmen Mucklenbeck-Billeter, Sozialdienst
Etzelstrasse 3, 8820 Wädenswil, 044 783 87 60
carmen.mucklenbeck@pfarrei-waedenswil.ch